



Syndrome du Jumeau Perdu

Introduction

Vulgarisation depuis la parution du livre de
Alfred et Bettina Austermann

« Le syndrome du jumeau perdu »

[1^{ère} édition en 2007 \(feuilletez ici\)](#)

[2^{ème} édition en 2016, revue et augmentée \(+ de science\)](#)





Contexte

- >10% (voire 20 à 30%?) des grossesses seraient gémellaires et n'arrivent pas à terme
- A toujours existé même si le chiffre de détection est en augmentation en raison des outils d'exploration fonctionnelle
- Le jumeau « survivant » se souvient (même inconsciemment) de sa vie fusionnelle in utéro
- Recherche de ce jumeau perdu / quête de la fusion originelle
- Explication au fait que tant de gens se sentent mal et ont besoin de recourir à des suivis psychologiques, des médicaments, des addictions... ?

Grossesse et perte d'un jumeau

- Majoritairement, perte du jumeau au 1^{er} trimestre
- Expulsion, quelques saignements, maux de ventre, crainte d'une fausse couche (inaperçus – demander à sa mère si elle a eu des saignements en début de grossesse)
- Ou absorption par le placenta ou, plus rarement, par le jumeau survivant
- Distinction de foetus perdu plus tard car là, en général, la mère en a conscience et donc ce sera probablement rapporté à l'enfant
- Attention à ne pas culpabiliser la Maman (cf échographie)
- Causes : malformation, dysfonctionnement, autre cause... ou choix de l'Âme en incarnation (mon exemple)

Sentiments et manifestations émotionnelles

Solitude, être incomplet, sensation d'être « amputé » d'une partie de soi

Chercher quelqu'un depuis toujours, attendre sa moitié, se sentir incomplet, seul et vide

Manque, incomplétude, avec le besoin de « retrouver » le jumeau perdu en vivant une relation exclusive et fusionnelle

Peur d'être abandonné et hyper-sensibilité aux séparations et aux deuils.

Culpabilité de vivre : pourquoi moi je suis vivant, j'ai survécu et pas l'autre?

Tendances à la dépression

Sentiment de culpabilité, d'auto-sabotage où l'on s'interdit de réussir

Difficulté à se séparer de ses affaires (qui sont éventuellement achetées en double)

Tendance à être très sensible, silencieux, en retrait, à s'isoler et à se sentir incompris

Difficultés à faire des choix

Éventuellement, rapport problématique avec la nourriture (anorexie ou boulimie), addictions, etc.



Exercices de Libération et Rituels de Réparation

Tous droits réservés – Reproduction même partielle interdite –

© 2015-2017 Laetitia Soin2Soi

Et maintenant?

4 étapes de guérison:

- Prise de conscience : vous vous êtes reconnus?
- Libération: rituel pour redonner sa place à cet être qui n'a pas survécu
- Deuil : se respecter pour comprendre que jusqu'à aujourd'hui vous avez vécu dans la recherche d'un Autre idéal. Faire le deuil à son rythme
- Web-atelier de soins énergétiques quantiques de guérison (branche maternelle)

Rituels Ecouter mes recommandations

Buts et déroulé :

1- Faire revivre son/ses jumeau(x)

Ex : Le(s) façonner dans l'argile (pâte à modeler)

2- Leur redonner leur juste place dans la fratrie

Ex : Le(s) faire figurer sur votre Arbre Généalogique

3- Leur donner une juste sépulture, faire son deuil et célébrer leur retour dans la Lumière

Rituel complémentaire

- À effectuer après le précédent si le besoin s'en fait sentir
- [Rituel des Allumettes \(cf Module Rituels\)](#)



Amour et Paix !