



Qui suis-JE ?

Comprendre comment « JE » a été façonné par sa famille

Sens des Prénoms et Noms de famille

Un prénom pour la Vie

- J'ai pas choisi mon prénom!

- Ah bon, t'es sur(e)?

=> Choix d'incarnation OU héritage inconscient?

=> Symbolique





Origine des Prénoms

- Jusqu'au XIXè siècle
 - Parrain (souvent grand-père) => filleul / Marraine => filleule
 - Si indécision : Eglise proposait le Saint du jour
 - Cycle: plusieurs prénoms de vivants dans une même famille
- De nos jours:
 - Autonomie du couple par rapport à la famille
 - Gout
 - « Sonne » bien avec Nom
 - Conformisme ou originalité
 - Références prestigieuses
 - Classe sociale
 - Région (ex: émergence prénoms Bretons)
 - Mode (ex: Brendon/Brenda)
 - Etc.
 - Cycle: prénom pour un vivant quand l'ancêtre est décédé (différenciation)

Prénoms & Noms



- Prénom = carte d'identité avec messages « codés » d'héritage symbolique
- Derrière chaque prénom et nom se cachent une signification et des missions trans-générationnelles
- Jung « *Tout ce qui n'est pas porté à la conscience se transforme en destin* »
- Quel projet votre « nais-sens » recèle-t-elle?
- Chercher la symbolique de :
 - Chacun de vos prénoms, prénoms principal et secondaires
 - Un prénom peut en cacher un autre
 - Surnom, sobriquet, diminutif, alias
 - Nom(s) de famille (décomposer si plusieurs)

Réflexion personnelle



- Chercher les raisons conscientes et inconscientes du choix spécifique de ce prénom précis et les empreintes familiales qu'il porte
- Aimez-vous chacun de vos prénoms?
- Comment portez-vous chacun de vos prénoms?
 - Et plus particulièrement votre prénom d'usage?
- Incarnez-vous chacun de vos prénoms?
 - Et plus particulièrement votre prénom d'usage?
- Qui a choisi chacun de vos prénoms?
 - Pour quoi? Pourquoi? Pour qui?

Réflexion personnelle



- Quelle est l'origine de ce prénom? Son histoire? De quelle époque vient-il?
- Est-ce un prénom unisexe?
 - Si oui, avez-vous des difficultés à assumer votre masculin/féminin?
- Pour chaque prénom, à qui est-il associé?
 - Est-ce celui d'une célébrité? D'une connaissance de la famille?
 - Est-ce celui d'un (ou plusieurs) ascendant? (comment ce prénom est-il relié aux autres prénoms de votre famille?)
 - Si oui, quelle vie a-t-il eu?
 - De quoi se souvient-on de lui?
 - Que vous en a-t-on raconté?
 - Quels projets a-t-il porté et quels événements de vie sont associés à ce prénom?

Réflexion personnelle Symboliques & injonctions



- Quels sont les sens (l'essence) de chaque Prénom & Nom?
 - Ex : un prénom peut en cacher un autre
 - Ex : Albert = Alain + Robert
- Langue des oiseaux
 - Ex : René(e) = re-né/re-nait
 - Ex : Sylvie = s'il vit
- Étymologie & spécificité
 - Ex : Sophie = sophia (grec) = sagesse
 - Ex : Christian/Christiane/Christine => Christ
- Symbolique & références
 - Ex : Paul => apôtre
 - Ex : Marie => vierge Marie religion chrétienne
- « Verlan » et anagrammes
 - [Cf. générateur d'anagrammes](#)
 - Ex : Jean = ange

*il est temps
d'être heureux*

Prénom assumé / subi

- Un prénom assumé fait sens pour celui qui le porte, il peut pleinement l'adopter, le faire sien, savoir à quoi il fait référence et l'assumer pleinement dans son quotidien
- Un prénom subi est porté par un être qui n'en comprend pas le sens, il n'y a pas de projet pour celui qui le porte et subi généralement les souffrances d'un passé qui cherche à vivre à travers lui (sans lui laisser la possibilité de vivre pleinement pour lui-même)

En conclusion



- Soyez attentif aux compréhensions & eurêka que vous allez faire
- Chaque prénom et nom possède en lui:
 - une énergie porteuse de sens,
 - éclaire sur l'héritage identitaire,
 - les missions transgénérationnelles,
 - la direction de vie,
 - les transmissions inconscientes du clan familial
 - Etc.
- [Bibliographie pour aller plus loin](#)



Bonne intégration!
Amusez-vous avec vos
Prénoms & Noms!