



Arbre Généalogique: Comprendre

Niveau 4 : Comprendre, Décoder et Conscientiser



Objectif

Arbre « en Conscience »

- But = Dresser la carte de l'histoire familiale
= panorama sur une grande feuille de la Famille
- Arbre en Conscience = idem GSG
 - Découvrir des similitudes et des répétitions
 - Trouver des coïncidences
 - Voir des reproductions de schémas/scénarii
 - Faire des liens
 - Comprendre les héritages (+ & -)
- Ces éléments de réflexion s'appliquent quels que soit la représentation d'Arbre que vous analysez 😊



Lire/Voir en conscience

- Noter les coïncidences entre les dates de naissance, de décès, de mariage...
- Exemples de répétitions :
 - Dates
 - Prénoms
 - Familles à divorce, à enfants illégitimes (bâtards), avec alcoolisme, père absent, femmes qui portent la culotte, violences



Liens de causes à effets

- Objectif : repérer des liens et leurs origines
- Attention : ne pas chercher de « coupable » sur lesquels se lamenter ou rejeter les responsabilités
- Comprendre les éléments qui ont amené à faire de vous celui/celle que vous êtes aujourd'hui avec:
 - ses forces et ses fragilités à revitaliser,
 - ses qualités et ses éléments à développer ou à renforcer,
 - ses atouts et ses faiblesses à faire évoluer...
 - 😊



Famille originelle & relations actuelles

« Nous sommes la moyenne des 5 personnes que nous fréquentons le plus »

- Parents
- Conjoint
- Ami(e)s proches

⇒ Ont également une influence sur vous, votre vie, votre façon d'être, de vous comporter, de réagir

⇒ Conscience = le pouvoir du changement (et de décider de changer 😊)



Votre responsabilité

Accepter :

- d'évoluer
- d'aller vers du mieux
- de remettre en question vos habitudes
- de faire confiance à la vie
- de vous tourner vers le Positif, vers la Vie
- si c'est le cas, de sortir de la « cage » dans laquelle vous étiez peut-être enfermé(e)



**Bonnes réflexions
personnelles!**