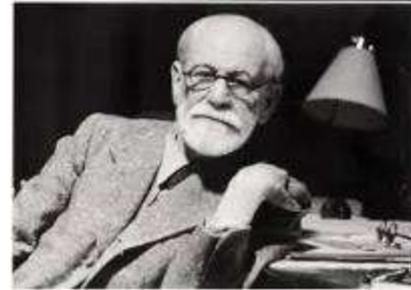


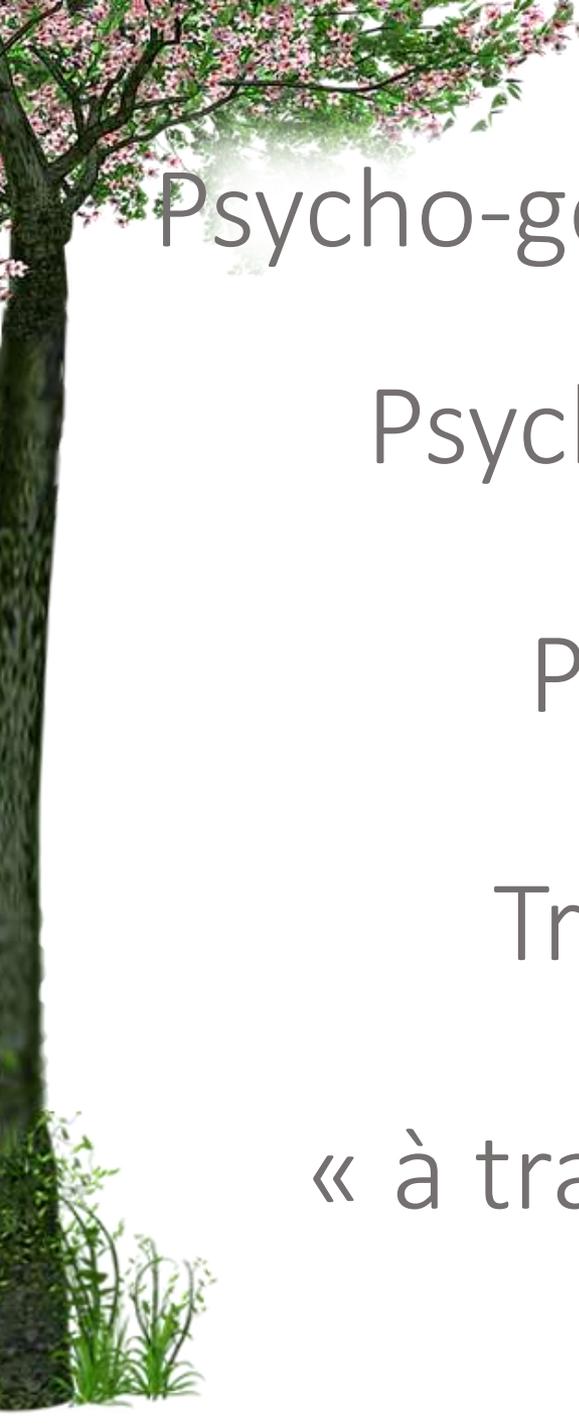


# Introduction à la Psycho-Généalogie et à l'Apégé

# Origines de la psycho-généalogie

- Psychanalyse: la vie psychique dépend des relations entre l'individu et sa famille et particulièrement ses parents
- Sigmund Freud (1856-1939): Œdipe, névrose et pulsions réprimées dans la petite enfance
- Carl Gustav Jung (1875-1961): « inconscient collectif » et étude de son arbre
  
- 1970 : « Une idée dans l'air »
- 2 approches:
  - Alejandro Jodorowsky
  - Anne Ancellin Schützenberger





Psycho-généalogie : étymologie

Psychologie + Généalogie

=

Psycho-généalogie

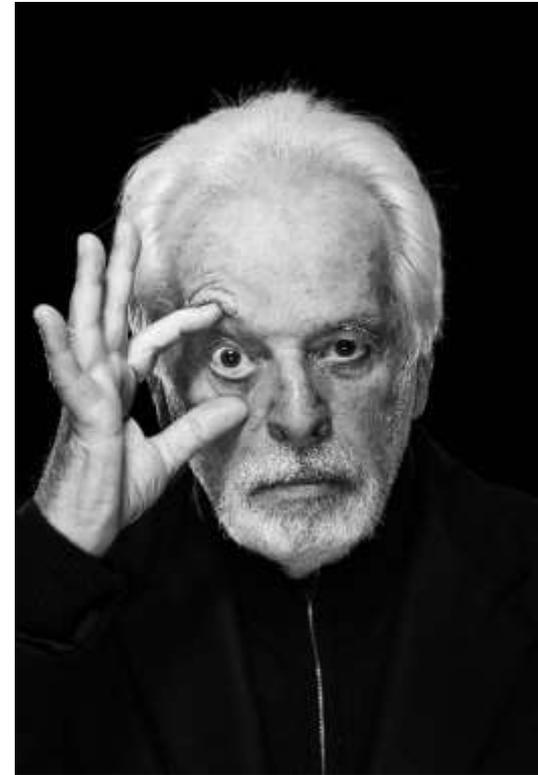
Trans-générationnel

=

« à travers » les générations

# Origines de la psycho-généalogie

- Alej(x)andro Jodorowsky (17/02/1929 - )
- Artiste franco-chilien : scénariste de bande dessinées, acteur & réalisateur au cinéma et théâtre, mime, écrivain, romancier, essayiste, poète, auteur de performances, fondateur-animateur du Cabaret Mystique, spécialiste du Tarot de Marseille et de la symbolique



# « Jodo »



Enfant écorché vif qui a cherché à transcender ses souffrances par l'Art

Art = processus « catharsis »

Début 1980's: vocable « psychogénéalogie » avec approche intellectuelle et artistique => fait beaucoup d'expériences/performances artistiques

Cabaret Mystique à Paris

Psychomagie et rituels psychomagiques

=> Objectif = guérison & résilience



# « Jodo »

- Collègue: Marianne Costa
- 2011: publication de « *Métagénéalogie: La famille, un trésor et un piège* »



# Origines de la psycho-généalogie



- Anne Ancellin Schützenberger (29/03/1919 - )
- Formation académique, psychologue, formée à de nombreuses méthodes thérapeutiques, professeur émérite, recherche au laboratoire de psychologie sociale et clinique...
- Psychodrame (Moreno, école anglaise...): jouer pour comprendre et guérir
- Début 1980's: psycho-généalogie
- 1988: *Aïe, mes aïeux ! Liens transgénérationnels, secrets de famille, syndrome d'anniversaire, transmission des traumatismes et pratique du génosociogramme*

# Autres auteurs en PG

- Autres auteurs : J. Levy Moreno, Didier Dumas, Gregory Bateson, Virginia Satir, Fritz Perls, Milton Erickson, Carl Whitaker, Bert Hellinger...
- Autres courants : psychologie systémique, analyse trans-générationnelle, constellations familiales...
- Enseignements précieux sur l'influence de la famille dans le psychisme et le mode de relation de chaque individu dans le monde
- NB: courants utiles selon personne et/ou moment. Prendre le meilleur de chacun 😊

# Restez toujours ouverts

- La PG n'explique pas tout...par définition, seulement les problématiques trans-générationnelles
- Elle diffère donc des aspects karmiques, des traumas vécus dans cette vie
- Elle est prépondérante dans la « prédestination » du chemin de vie d'un individu car on vient au monde... grâce à nos parents. Cependant, à compter de notre naissance, nous sommes également sous l'influence de nombreux autres facteurs, par ex, culturels, sociaux, religieux, éducatifs, territoriaux, etc.
- Donc c'est un excellent tremplin pour prendre sa vie en main et en devenir pleinement l'acteur/l'actrice 😊

# Apprendre la psycho-généalogie

- = Exercice de connaissance de ses racines familiales
- Depuis notre naissance, on a appris l'histoire de notre pays, de nos rois & républiques, de notre culture, de la religion, des guerres....
- Mais pas notre histoire familiale?
- Nous allons y rémédier 😊
- Jodo dit que la psychanalyse a été la grande révolution du XXe siècle et que la psychogénéalogie sera celle du XXIe 😊



# Pourquoi s'intéresser à la psychogénéalogie?



- Aide à comprendre la nature généalogique de nos relations
- Aide à prendre de la distance sur les souffrances de nos ancêtres
- Aide à comprendre nos schémas et dynamiques de fonctionnement; et les implications d'une génération sur l'autre
- Nous permet de faire le tri et choisir ce que l'on garde ou pas
- Aide à se libérer des poids familiaux
- Aide à découvrir les forces de vie qui nous constituent
- Permet de se reconnecter à notre puissance créatrice

# Mon parcours



- Comment j'en suis venue à la psycho-généalogie?
- Thérapie pendant plus 15ans, compréhension intellectuelle mais peu de changements dans mon quotidien. « *Savoir ne permet pas de guérir.* »
- Rencontre avec l'énergétique => amélioration de mon énergie, de mes états émotionnels, mentaux, augmentation de ma vitalité, etc. => changement de vie radical 😊
- Formations dans de nombreux domaines (stages, intuition +++ et autodidacte) => application pour moi, pour me guérir, puis, uniquement si ça fonctionne, transmission à d'autres  
Ex : bioénergie, numérologie, psycho-bio-accupressure, massage ayurvédique, manupuncture coréenne, médecine traditionnelle chinoise, géobiologie, psychologie, coaching, psycho-généalogie, hypnose, etc.

# « Appel » de la Famille

- Problématiques familiales irrésolues
- + besoin de « retrouver mes racines »
- = intérêt et « appel » pour la psychogénéalogie
- Découverte, puis formation à cette discipline
- Hyper-sensible => beaucoup de compréhensions mais ressentis de libération insuffisants
- Travail personnel au plan énergétique sur différents plans de conscience => déblocages, libérations +++
- Test sur des proches et amis => résultats +++ => transmission
- Naissance de l'Apégé!

# Naissance de l'Apégé et de Famille en Paix



- Passeuse d'Âmes et LiAm
- Apégé = Approche Psycho-Énergétique et Généalogique
- Processus unique : permet de se libérer des poids de nos ancêtres grâce à des outils énergétiques puissants associés à un développement personnel et familial
- **2 phases** dans le processus Apégé:
  1. Phase d'accompagnement à la prise de conscience pour mieux cerner ses héritages familiaux et ses « programmes » transgénérationnels
  2. Atelier de libération énergétique et de guérison; et reconnexion à Soi

