

« Bébé JE » façonné par sa famille

- Le bébé dépend de ses parents => dépendance
- Parents, seuls êtres qui « nourrissent » l'enfant: amour, nourriture, soins, éducation...
- Parents = les êtres qui aiment le + l'enfant au monde et qui l'aimeront quoi qu'il arrive
- Principe de réciprocité: l'enfant aime ses parents quoi qu'il arrive
- L'enfant veut s'intégrer, absolument, coute que coute, au « clan familial »
- Pour cela, il intègre les projections et aspirations des êtres qui le nourrissent et les fait siennes

« Adulte JE » épanoui ... ou pas

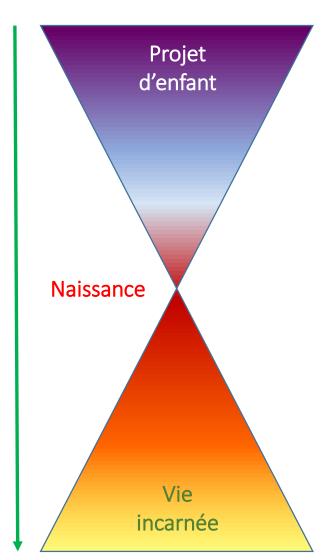


- « Bébé JE » deviendra « adulte JE »
- En gardant ces conditionnements intégrés lors du projet sens et en début de vie
- Si les projections et attentes du clan sont inverses à ce que l'individu ressent => déchirements
 - Acceptations et conformisme pour rester dans le clan et survivre
 - Rébellion et risque de « tout » perdre
- Conscience/inconscience => bien-être/mal-être

Projet SENS

Venue au monde d'un Être:

- Le Couple
- Désir d'enfant dans le couple
- Passer du 2 au 3
 1 + 1 = 3
- Grossesse
- Arrivée de l'enfant
- Début de vie de l'enfant
- Incarnation inconsciente des projections des parents et ancêtres



Votre Projet SENS - Investigation Votre venue au monde

• Désirs des parents pour vous?

Conception

- Comment s'est déroulée votre conception ? Quel était le contexte?
- Y a-t-il eu un autre enfant décédé avant (mort né, IVG, problème de grossesse...)

Grossesse

9 mois

9 mois

- Comment s'est passée la grossesse de votre Maman? Saignements en début de grossesse (jumeau?)?
- Y a-t-il eu des accidents, traumas, décès, chocs ... émotions fortes de la Maman (ou du Papa)?

Naissance

- Comment s'est passée votre naissance?
- «Tout s'est bien passé » => ah oui, comment exactement?

Vie incarnée

- Comment s'est passé votre début de vie? Evènements notables? Y a-t-il eu d'autres enfants proches?
- Quels ont été les projections/aspirations/rêves de vos parents (ou ancêtres) pour vous?

NB : indifférenciation Maman/Papa et Bébé PS : Ressentis si pas d'infos

Pyramide des Besoins de l'Enfant

(cf. Maslow)

Besoins d'Accomplissement de Soi (réalisation personnelle...)

Besoins d'Estime (reconnaissance et appréciation des autres, considération, prestige...)

Besoins de **Socialisation** et d'**Appartenance** (amour, affection des autres...)

Besoins de **Sécurité** (protection morale et physique, environnement stable et prévisible, sans anxiété ni crise...)

Besoins Physiologiques (faim, soif, élimination, respiration, sommeil...)

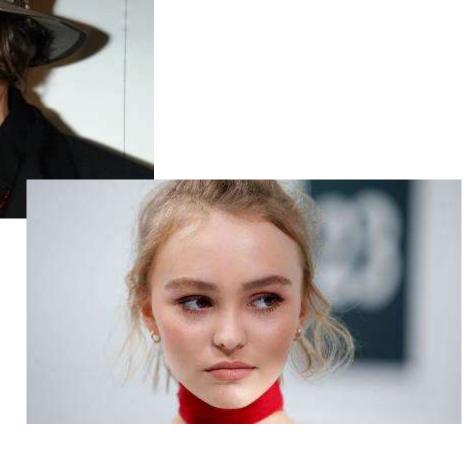


Quel a été votre modèle? Vos conditionnements? Vos impératifs d'intégration?



Exemples de Projet Sens





Exemples de Projets Sens

NOUS L'APPELLEROUS
CHARLIE!

- « Tu seras médecin mon fils »
- Mon fils reprendra mon office notarial; souffleurs de verre (métiers transmis de père en fils)
- Ma fille fera de grandes études (une mère qui n'a pas pu faire d'études car l'argent était dédié à son frère)
- Petite fille inscrite à la danse parce que sa mère rêvait d'être ballerine
- Un homme qui se sent fille/femme et se travesti car sa mère rêvait d'une fille quand elle le portait
- Une comptable dont le père dépensait l'argent du ménage et la mère en était désolée (ex: Radin)

Exercice



- Et vous, qu'est-ce que vos parents ont rêvé pour vous?
- Qu'ont-ils projeté sur vous?
- Que souhaitaient-ils pour vous? Était-ce vraiment pour votre bonheur ou pour réparer quelque chose en eux?
- Avez-vous accepté ce(s) rôle(s)?
 - Si oui, en êtes-vous heureux?
 - Si non, en êtes-vous heureux?
- Comment vous sentez-vous dans ce(s) rôle(s)?
 - Heureux / utile
 - Contrarié / frustré

Exercice

- Quels rôles souhaitez-vous continuer à jouer?
- Quels rôles ne vous conviennent plus et souhaitezvous changer?
- A vous de faire vos propres choix :



Reflexion personnelle

- A quoi et de quoi rêviez-vous lorsque vous étiez enfant et/ou adolescent?
- Quels étaient vos « rêves de gosse »?
- Quelles étaient vos aspirations intérieures?

- ⇒Et vous, qui est le « JE » en vous? Que souhaitezvous? Qu'aimez-vous?
- (pas pour faire plaisir aux autres mais pour vous)

