

Soin
Soi



L'IAM

Imaginer l'Au-Delà

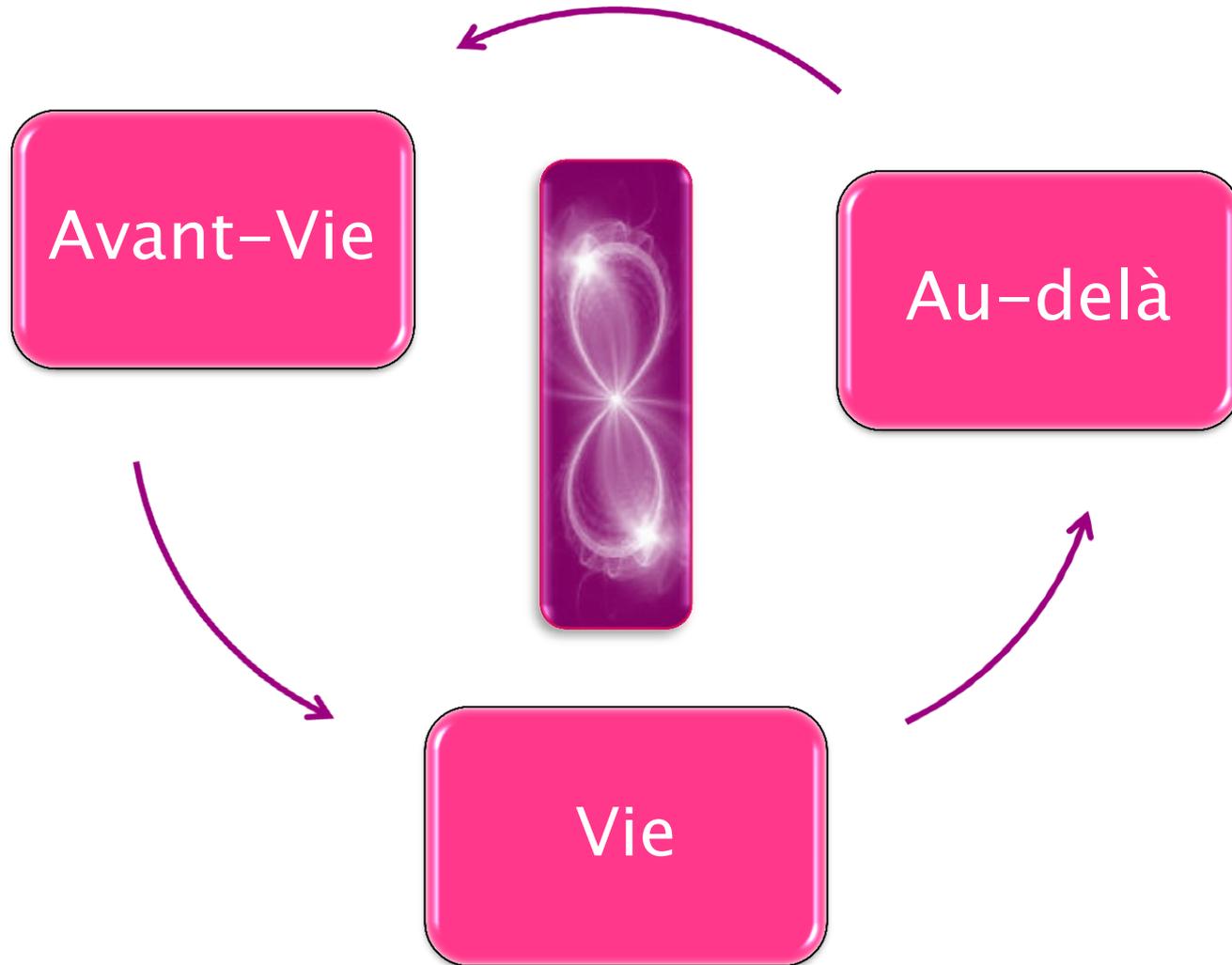
PROGRAMME



- Cycle d'incarnation
- A quoi pourrait ressembler l'Au-Delà?
- Témoignages sur l'Invisible
- Que représente le Passeur d'Âmes dans l'Au-Delà?
- Qu'est-ce que la Lumière?



LE CYCLE D'INCARNATION



TÉMOIGNAGES SUR LE DÉBUT DE L'AU-DELÀ: EMI/NDE QUESAKO?



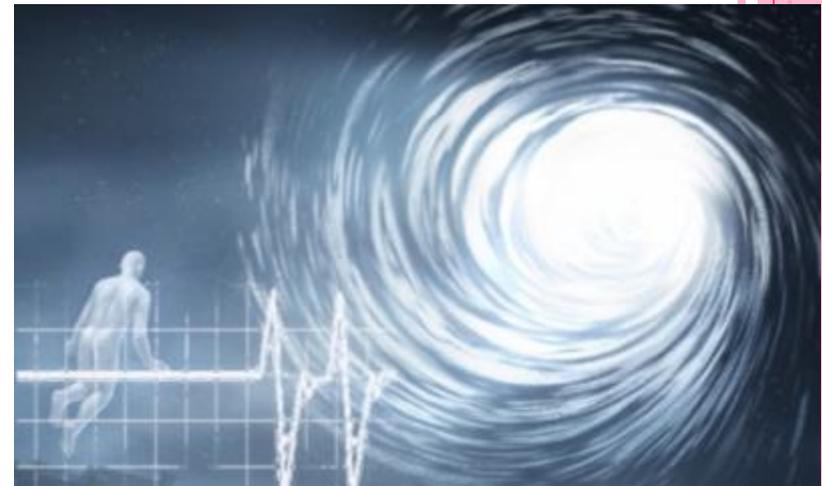
- EMI : Expérience de Mort Imminente
- = NDE : Near Death Expérience (=expérience aux frontières de la mort)
- Ex: coma, perte de connaissance, opérations avec arrêt du coeur (attestation scientifique que la pers est en mort cardiaque)
- Témoignages quasi tous identiques quels que soient:
 - La religion ou les croyances religieuses de l'expérimenteur ou la spiritualité
 - La culture et l'environnement social
 - Le lieux de vie (orient, occident...)
 - Les niveaux de vie (éducation, finances...)
 - ...
- On en parle de + en +; progrès médicaux=> réanimation; études scientifiques...



EMI/NDE: LES 7 TYPES D'EXPÉRIENCES

Ces sensations/ressentis/visions varient de l'agréable à la terreur:

- La peur,
- La famille
- Une lumière brillante
- Les animaux ou les plantes
- La violence et la persécution
- Le sentiment de déjà-vu
- Le souvenir d'événements post-cardiaque



By Sam Parnia, [étude scientifique](#) sur 2060 patients et 101 interrogés après NDE



LES 5 ÉTAPES CLÉS D'UNE EMI/NDE



1. La douleur disparaît soudainement, le sujet trouve une paix jamais connue auparavant (100 % des cas).
2. Il a la sensation de sortir de son corps, de se voir lui-même – généralement d'en haut –, de pouvoir « lire » les pensées d'autrui ou de traverser les murs (60 % des cas).
3. Il est aspiré dans un vide, un tunnel, avec l'impression d'avancer à grande vitesse tout en restant immobile, de n'avoir plus de corps tout en conservant ses sens (23 % des cas).
4. Il voit apparaître des parents, sa vie entière défile en accéléré devant lui, il avance vers une lumière qui devient de plus en plus brillante sans pourtant l'éblouir (16 % des cas).
5. Pénétrer dans cette lumière conduit à l'indescriptible : beauté, amour, connaissance, rencontre d'entités spirituelles, retour à une matrice originelle, orgasme non sexuel, fusion (10 % des cas).

By Kenneth Ring professeur de psychologie et fondateur de l'International Association for Near Death Studies (IANDS)



LES 15 ÉTAPES CLÉS D'UNE EMI/NDE [RÉUSSIE] SELON LE PATIENT PAR DR RAYMOND MOODY (1 / 3)



1. l'incommunicabilité ("Je ne trouve pas de mots")
2. l'audition du verdict ("J'ai entendu une voix de femme qui demandait : 'Est-ce qu'il est mort ?'")
3. les sentiments de calme et de paix ("Je ne ressentais absolument rien, si ce n'est paix, réconfort"). *Énergie d'amour et de grande bienveillance*
4. les bruits ("J'entendais quelque chose qui ressemblait à un tintement de cloches dans le lointain")
5. la décorporation ("Je me retrouvai en train de flotter à peu près à un mètre cinquante au-dessus du sol"). *Flottement hors du corps. Vision large (360°). Corps subtil qui vole. Sensation très aérienne.*



LES 15 ÉTAPES CLÉS D'UNE EMI/NDE SELON LE PATIENT PAR DR RAYMOND MOODY (2 / 3)



6. le tunnel obscur ("Après, me voilà comme entraîné dans ce long couloir sombre"). *Tunnel avec une très belle lumière au bout*
7. le contact avec d'autres ("Je me suis aperçue de la présence d'un tas de monde, tous des gens que j'avais connus autrefois et qui étaient passés dans l'autre monde"). *Proches disparus les accueillant*
8. l'être de lumière ("C'est alors qu'est intervenue cette lumière brillante"). *Êtres de Lumière et Guides.*
9. le panorama de la vie "Des retours en arrière ont commencé, je me retrouvais toute petite et, à partir de là, je me suis mise à avancer à travers les premiers temps de mon existence, année après année, jusqu'au moment présent". *Fil de la vie qui défile*
10. la frontière ou limite ("Des paroles me sont venues à l'esprit : 'Veux-tu mourir ?' "). *Pause et échange avec un Être de Lumière: possibilité de continuer dans la Lumière ou de réintégrer son corps physique pour prolonger l'expérience terrestre (ex: mère qui veut élever ses enfants en bas âge). Arrêt du processus dans le tunnel et réintégration du corps qui reprend vie*

LES 15 ÉTAPES CLÉS D'UNE EMI/NDE SELON LE PATIENT PAR DR RAYMOND MOODY (3 / 3)

11. le retour "Je me sentais un devoir envers les miens, alors j'ai pris la décision de revenir")
12. le problème du témoignage. *Validation scientifique? Ces individus reviennent avec une immense énergie d'amour à partager (s'ils parlent)*
13. les répercussions sur la conduite de vie. *Grands changements de vie. Nouveaux « dons »*
14. les nouvelles perspectives sur la mort. *La vie ne sera + jamais la même*
15. les confirmations. *Signes...*

Notion de temps inexistante: déconnexion entre ce qui est vécu en EMI et la durée de la mort clinique
Selon chaque cas, ces étapes ne sont pas toutes vécues exhaustivement (variantes possibles)



AUTRES TÉMOIGNAGES SUR L'AVANT-VIE

- Bébés et jeunes enfants
- Dès qu'ils commencent à parler, racontent d'où ils viennent:
 - Les mondes de Lumière
 - Les vies antérieures
 - Ex: petit garçon qui 'joue' au chef d'orchestre (FB)



L'AU-DELÀ, À QUOI ÇA RESSEMBLE?

LUMIÈRE

- Pas toujours de « vraie » sensation de mort mais parfois de décorporation comme en voyage astral (rêve)
- Belle Lumière (si on est prêt à l'accueillir)
- Immense sentiment d'Amour (vous le ressentirez un peu pendant les Passages)



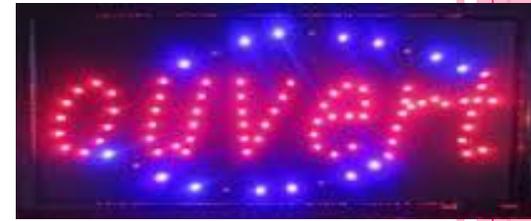
L'AU-DELÀ, À QUOI ÇA RESSEMBLE?

OMBRE

- Quand la mort survient de façon brutale et/ou inattendue et que l'individu continue sur sa lancée (ex: Ghost)
- Limbes sombres, ombres, monde astral...les âmes y sont perdues, entourées de noir
- Ma Réalité n'est pas La Vérité. À vous d'expérimenter😊



QUE REPRÉSENTE LE PASSEUR D'ÂME LORSQUE LES ÂMES SONT PERDUES?



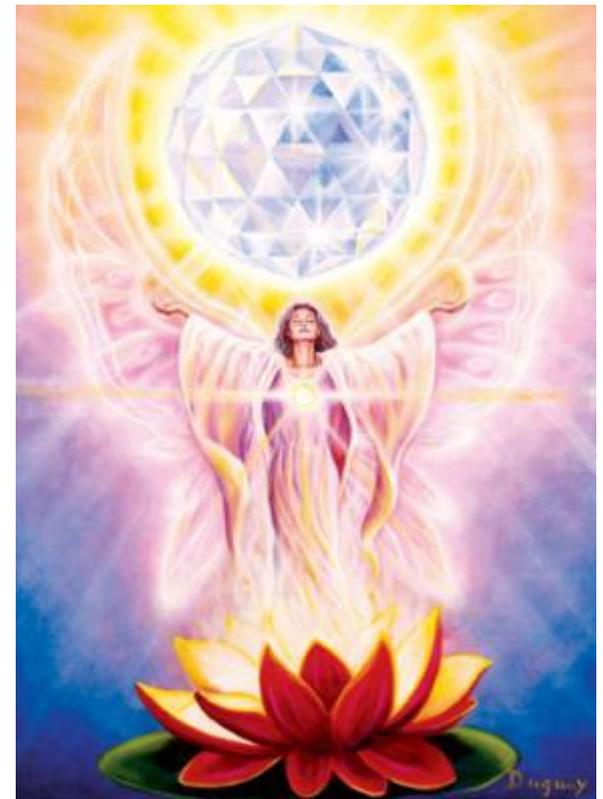
- Si un Vivant peut aider des Défunts: nuit sombre, peu d'éclairage, 1 seule ampoule => les insectes de nuit vont être attirés inexplicablement et vont venir s'y coller
- Si Passeur d'Âmes:
 - L'ampoule peut-être +/- brillante:
si +++, sollicitations permanentes > mission de vie
 - Agglutination
 - Panneau clignotant sur la tête du Passeur d'Âme



QUE SIGNIFIE LA LUMIÈRE?

- Lumière au sens propre
- Clarté
- Beauté
- Flamme pure
- Couleurs pures; elles sont 'plus'
- Énergie d'Amour
- Tout part du Cœur, rayonne et illumine

- [©Duguay](#)



EXERCICES PRATIQUES

- Entraînez-vous à visualiser la Lumière
- Couleurs pures (+ colonne)
- Lumière blanche et dorée
- Énergie d'Amour



FILMOGRAPHIE / BIBLIOGRAPHIE



Films:

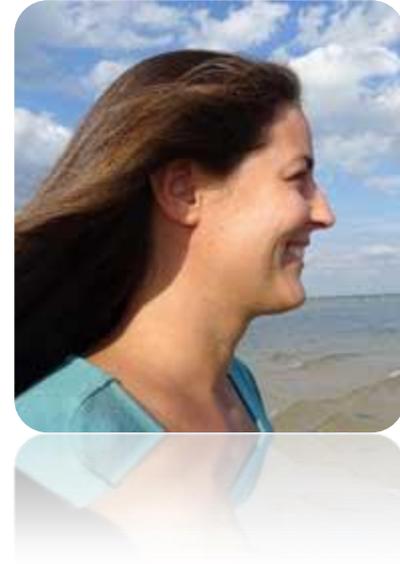
- Heaven is for real
- Ghost
- Ghost whisperer (série – saison 1 uniquement)
- [Etc. sur mon blog](#) 😊

Livres:

- La vie après la vie de Moody
- Livre des morts tibétains
- [Etc. sur mon blog](#) 😊



Soin
Soi



**EXCELLENTE SEMAINE!
PRENEZ SOIN DE VOUS!
ET À BIENTÔT !**

