

Soin
S
OI



L'IAM

INTRODUCTION

Se recentrer, se focaliser sur ses Ressentis pour
développer son 6^{ème} sens et son Intuition

PROGRAMME

- Recommandations
- Matériel nécessaire, engagements
- Se centrer
- Mon parcours, Naissance de L'iAm
- Fonctionnement et déroulement de L'iAm
- Ethique du Passeur d'Âme
- Libre choix et Responsabilités
- Exercices d'entraînement



AVANT D'ALLER PLUS LOIN, QUELQUES RECOMMANDATIONS

- Dites à vos proches que vous êtes occupé
- Eteignez les sources de distraction afin d'être pleinement centré & focalisé (radio, tv, facebook, skype...)
- Mettez votre téléphone portable en mode avion ou éteignez-le
- Privilégiez le raccordement de votre ordinateur à votre box avec un fil (RJ45) et éteignez la wifi
- Les ondes électro-magnétiques fatiguent insidieusement, abaissent votre niveau énergétique et impactent votre vibration



MATÉRIEL NÉCESSAIRE: SIMPLE

- 1 cahier/classeur pour y noter vos expériences, vos ressentis, vos impressions, vos rêves, les signes qui vous parlent...
⇒ Étalonner votre propre ressenti face à une Âme errante / Ressenti unique à chacun
- Votre ordinateur
- Votre téléphone (pour y écouter des pistes audio)



L'iAm©

PROPRIÉTÉ ET CONDITIONS D'UTILISATION



L'iAm© :

- Propriété intellectuelle protégée
- Droit d'utilisation personnel (+ vos enfants mineurs)
- Confidentiel
- Toute reproduction interdite, même partielle



ENGAGEMENTS



- En suivant la formation L'iAm, vous vous engagez à en accepter les conditions d'utilisation suivantes :
 - Respecter les droits d'utilisation décrits ci-avant
 - Accepter la « Lettre d'engagement » que vous trouverez dans le document '.pdf' ci-joint. Continuer la présente vidéo et la formation vaut acceptation de cet engagement sur votre honneur.

- De mon côté, je m'engage à :
 - Vous transmettre ma méthode L'iam pour faire monter les Âmes errantes en toute sécurité, de façon simple et efficace, en quelques minutes seulement
 - Vous accompagner de mon mieux
 - Vous délivrer le contenu prévu





MISE EN GARDE

- Eviter absolument toute séance de spiritisme, oui-ja ou autre tentative de table tournante... Les esprits en présence dans ces expériences sont farceurs et souvent malins et malveillants.
- L'iAm n'est pas fait pour cela.
- Les conséquences sur vos corps et votre psyché peuvent être très lourdes. Je vous déconseille vivement de prendre ces risques.



POUR COMMENCER

« TE CENTRER TU DEVRAS »

- Décroiser les jambes et les bras/mains
- Retrouver votre verticalité: dos redressé, colonne la plus verticale possible (s'étirer si besoin et rouler des épaules pour les délier)
- Prendre 3 grandes respirations:
 - Commencer en inspirant et gonfler le ventre, puis les poumons
 - Expirer en vidant le ventre, puis les poumons
- Inspirer la paix, l'amour, la sérénité...et tout sentiment positif
- Expirer les tensions, les peurs, les doutes...et toute sensation négative
- Sentir la paix, le bien-être qui s'installe
- Se centrer : « je m'ancre, je me centre, et je me connecte à la Source et à sa Lumière Divine »



MON PARCOURS

MES DÉBUTS



- Famille athée, scientifique, rationnelle, cartésienne
- Aucune spiritualité
- Dogme : l'invisible n'existe pas!
- Famille et proches me comprenant peu ou pas
- Société actuelle orientée matérialisme:
 - Les fantômes c'est juste au cinéma pour faire peur
 - Mort = tabou, à éviter absolument



- => Revirement à 100% de mes croyances erronées et fausses certitudes => pas simple!



MON PARCOURS, MES ERRANCES & EXPÉRIENCES LES + DIFFICILES

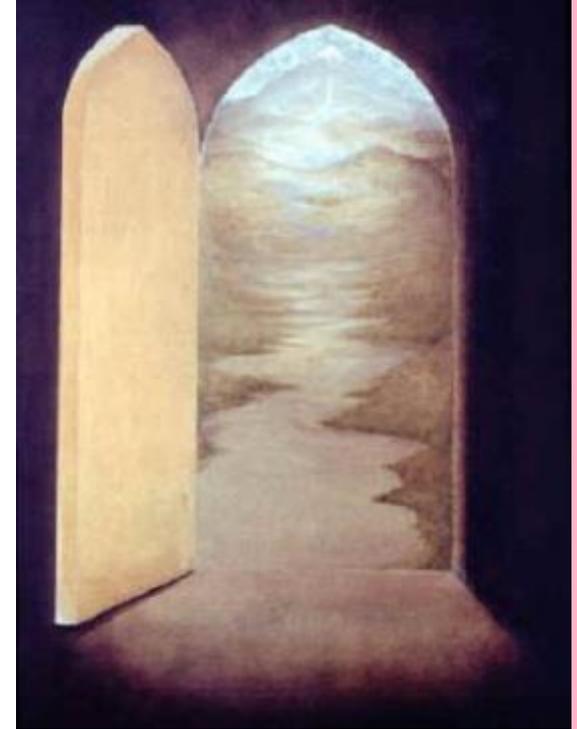


- Réveils nocturnes/insomnies (état d'alerte) = fatigue allant crescendo au fil des nuits...
- => Santé qui se dégrade
- => Travail de + en + difficile : arrêts
- => Errance médicale sans réponse
- Dépressions
- Envie de mourir/me suicider ☹ !!!
- Faim = + 10KG



OUVERTURE À L'INVISIBLE ET CHANGEMENTS DE VIE

- Solitude + culpabilité
- Développement personnel :
 - Libérations émotionnelles
 - Mentales (schémas de pensées)
 - Travail énergétique
 - Dvt intuition, instant présent et cœur
- Temps plein >4ans (jour & nuit), pas le choix
- Impact des défunts dans ma vie : handicap sur les vies sociale, quotidienne (alimentation, santé...), hygiène de vie, vigilance ressentis, déménagement...
- Formée à de nombreuses méthodes « alternatives » et énergétiques



PASSEUSE D'ÂMES ET DE LUMIÈRE

- => Création de la Méthode L'iAm
- Passage d'Âmes :
 - De difficile et subi...
 - ...À simple, beau, facile, rapide, confortable!
- Qualité de vie retrouvée :
 - Vie sociale normale
 - Sorties libres 😊
- + Création de L'Apégé (Approche Psycho-Energétique et Généalogique)
- + Bio-énergéticienne
- + Soins individuels et des Lieux (en réel ou à distance). Thérapie des Lieux.





L'IAM, SIGNIFICATION

- Pour retrouver sa sérénité et se (re)trouver
- Pour libérer les Âmes :
Libérer les Âmes
- Pour retrouver :
Le « i Am » = Je Suis = Être véritable





L'IAM, LA MÉTHODE

- Une méthode guidée pas à pas, simple, accessible, facile
- Aucun besoin d'être Passeur/sseuse d'Âmes
- Quelques minutes seulement pour faire monter une Âme errante
- Pour aider les Âmes perdues et se libérer de leur présence énergivore et stressante
- Pour contribuer à un Monde de Lumière et de Paix



L'IAM, LE RYTHME



- 1 vidéo par semaine (en moyenne)
- À regarder et à expérimenter à **votre rythme** (selon exercices proposés)
- À voir et revoir quand vous le souhaitez
- Commentaires sous les vidéos pour faire part de vos expériences, remarques, questions...
- Coaching par email personnalisé ou lors des web-ateliers



PASSEUSE D'ÂME QUÉSAKO?



- Une personne qui fait « passer les Âmes »
- Perçoit les défunts
- Amour inconditionnel, neutre, bienveillant
- Guides : Cœur et intuition
- Comprend le défunt (ses souffrances), rassure, calme, lui permet de retrouver la conscience
- Le guide et lui permet de voir la Lumière et d'y aller en toute sérénité
- Passer => Passage dans la Lumière
= Pas-sage (pas vers la sagesse)



ETHIQUE DU PASSEUR/PASSEUSE D'ÂMES



- Respect du Défunt autant que d'un Vivant
- Respect du libre arbitre, ne jamais « forcer »
- Aider ceux qui sont en demande et viennent vous demander de l'aide. Pas d'intrusion ou d'ingérence.
- Mission :
 - Aider son prochain
 - Libérer les autres et soi-même
 - Amener la paix et la lumière sur la Terre



RESPONSABILITÉ

- « Responsable mais pas coupable »
 - Nous sommes libres de faire nos propres expériences.
Ex : enfant et feu
 - Nous sommes responsables de nos actes et d'en assumer les conséquences
- Conseils d'amie : éviter le négatif et ce qui abaisse votre vibration/énergie
 - Ex : personnes, situations, livres, films, émissions TV...
 - => impactent notre monde émotionnel, notre mental, conditionnent nos façons de réagir aux stimuli
 - NB : les écrans impactent énormément la rétine, le 3^{ème} œil, le cerveau...



RESPONSABILITÉ

PROPOSITION D'EXERCICE PRATIQUE

- « Ne croyez pas ce que je vous dis parce que je vous le dis, mais parce que vous en aurez fait l'expérience par vous-même » Bouddha
- Cette semaine, observez attentivement vos ressentis en présence de différents stimuli/situations/activités/connaissances
- Est-ce que vous vous sentez porté par une énergie positive dans la situation? Ou est-ce qu'au contraire, vous sentez un malaise, un « moins bien-être »?
- Essayez de décrire vos ressentis:
 - Basique : + ou - ?
 - Développé : mettez des mots précis dessus



DÉCRIRE SES RESSENTIS

Positifs

- Energie : +, belle
- Emotions : joyeux, heureux
- Corps : détendu, épaules relâchées, en forme, vitalité
- Sensation : inspiré, porté, en paix, sérénité, empli de Lumière et d'Amour...

➤ A vous de décrire vos ressentis...

Négatifs

- Energie : -, sombre
- Emotions : triste, en colère, peurs/apeuré, angoissé
- Corps : gorge serrée, estomac noué, tête lourde, jambes qui ne portent plus
- Sensation : déprimé, dépressif, plombé par une lourdeur...





RAVI



AGRESSIF



INTIMIDÉ



ENNUYÉ



DÉTERMINÉ



REFROIDI



ARROGANT



OPTIMISTE



EFFRAYÉ



ENVIEUX



MISERABLE



IDIOT



FURIEUX



ÉPUISÉ



PERPLEXÉ



SOULAGÉ



ÉLOGIEUX



AMOUREUX



DÉÇU



INDIFFÉRENT



DÉGOUTÉ



FRUSTRE



INQUIET



SOUPÇONNEUX



PERSÉCUTÉ



INTERESSÉ



HEUREUX



CONSTERNE



EXASPÉRÉ



SURPRIS



MÉDITATIF



SÉDUIT



OFFENSÉ



PERDU



MALICIEUX



EN DÉSACCORD



LE LIBRE CHOIX/ARBITRE



- Faites des choix en conscience et en connaissance de leurs implications
- Si vous constatez que vous n'avez pas le détachement nécessaire pour ne pas vous laisser tirer vers des énergies basses, évitez ces situations qui vous polluent
- Conscience de la Loi d'Attraction : on attire ce à quoi on consacre le + d'énergie, de temps, de pensées...
 - Ex : film policier violent, sanglant, qui fait peur
 - Ex : amis ressassant les problèmes, vous décourageant
- Est-ce cela que vous voulez dans votre vie?
- Votre réponse/choix déterminera vos émotions, vos pensées, vos actes, vos comportements (réactionnels), votre entourage, votre réalité...



VOTRE MISSION SI VOUS L'ACCEPTÉZ...

AIDER LES ÂMES ERRANTES



- Accomplir sa mission d'Âme, le faire avec son cœur et être pleinement dans l'instant présent
- Etre présent = être focalisé...
- ...Pourquoi?
 - Focaliser son attention sur l'instant présent, son corps, ses ressentis...
 - Être attentif aux détails environnants (au lieu du petit mental qui tourne en boucle)
 - Focalisation précieuse : écouter et développer son 6^{ème} sens et son intuition
 - Ressentir les Âmes et « suivre » leur Passage



PROPOSITION D'EXERCICE POUR AFFINER VOTRE FOCALISATION



- Je vous invite à vous exercer cette semaine :
 - Focalisation sur 1 flamme de bougie
 - Méditation « passive »
 - Focalisation sur le moment/instant présent: être pleinement concentré sur ce que vous faites dans les moindres détails
 - Méditation « active » / « pleine conscience »
 - Etre attentif à vos ressentis en toute situation: contexte, discussion, lieux, gens autour de vous, objets, lectures...
- Pour aller + loin:
 - Qu'est-ce que ca m'évoque? Me rappelle? Quelle résonnance en moi? Est-ce familier? Est-ce + ou -? Quand est-ce que ca a commencé?
 - Faire des liens, mettre du sens, interpréter les signes/le hasard



HASARD, SIGNES SYNCHRONICITÉS & RÊVES



- Hasard : « c'est le chemin que prend Dieu lorsqu'il veut vous montrer quelque chose » Proverbe
- Signes / Synchronicités / Rêves : tout élément qui va résonner en vous pour vous donner une réponse/ solution/ compréhension
 - Ex : se demander si on est accompagné et...trouver une plume blanche => personnellement je l'interprète comme 1 plume d'Ange qui veille sur moi
 - Se poser 1 question, puis ouvrir un livre au hasard et y lire le chapitre sous nos yeux => réponse
 - Idem en allumant poste de radio ou tv
 - Etc.
- Exercez-vous. Posez des questions. + vs y serez attentif, + rapides seront les réponses 😊



STAR PEACE: EPISODE 1 VERS 1H35



ÉCHANGE ENTRE MAITRE QUI-GON & ANAKINE SKYWALKER

- MCG : « Ton attention détermine ta réalité
- AS : Maitre, j'ai entendu Maitre Yoda parler de midi-chloriens, c'est quoi des midi-chloriens?
- MCG : Ce sont des organismes microscopiques présents dans toutes les cellules vivantes
- AS : Ils st à l'intérieur de moi?
- MCG : Dans tes cellules, oui. Et ns vivons en symbiose avec eux... sans les midi-chloriens, il n'y aurait pas de vie et on n'aurait pas connaissance de la Force. A tout instant, ils parlent en nous, ils nous disent ce que veut la Force. **Quant tu sauras faire silence en toi, tu percevras leurs voix.**
- AS : Je ne comprends rien.
- MCG : **Avec le temps et la pratique, tu comprendras. »**

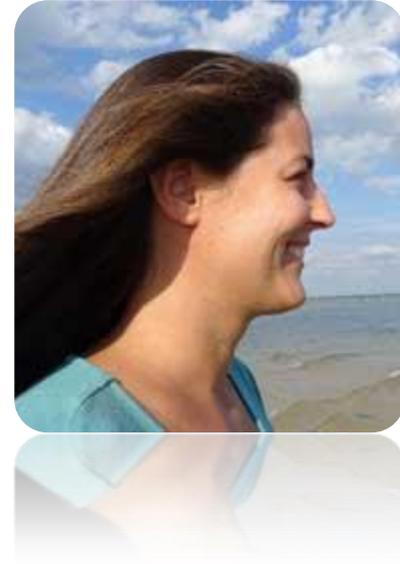


EN RÉSUMÉ, EXERCICES

- Faire le vide/silence en soi, se focaliser
- Se concentrer sur ses Ressentis, son 6^{ème} sens
- Méditer 'activement'
- Faire ses libre-choix en pleine conscience des conséquences sur soi et son énergie



Soin
Soi



**EXCELLENTE SEMAINE!
PRENEZ SOIN DE VOUS!
ET À BIENTÔT !**

