

Conférences / Démonstrations

10h à 11h : atelier découverte massage bébé, 5 bébés par créneau, sur inscription au **0675747562**, par Cécile Monchaux

11h à 12h : Sophro Intuition, théorie et pratique par Geneviève Cazade

12h à 13h : « Libérer ses Emotions par l'Art-Thérapie Evolutive », par Céline Gabathuler et Sabrina Luqué **et de 13h – 15h** : Atelier d'Art-Thérapie Evolutive sur la scène

13h à 14h : « Comment conserver sa santé grâce à la vitamine D » par Danielle Roche

14h à 15h : « Développer ses capacités », partage d'exercices pratiques avec Sophie Teillier

A partir de 15h : Démonstration Tai Chi Chuan et Qi Gong sur la scène

15h à 16h : « Heureux et en bonne santé dans sa maison » par Jayaum

16h à 17h : « Faire le deuil d'un être cher ». « Libérer les mémoires et souffrances de nos ancêtres pour être mieux dans sa vie grâce à l'Apégé, l'Approche Psycho-Énergétique et Généalogique » par Laetitia Soin2Soi

17h à 18h : Démonstration de Massage Ayurvédique à 4 mains, par Catherine Bellereaud et Delphine Batisse